

Matsedel

Enbacksskolan

Höstterminen 2000



Vecka 34, 21-25/8**Må** Pannkaka, sylt, keso**Ti** Köttbullar, makaroner**On** Tomatsoppa, bröd, ost och frukt**To** Stekt fisk, potatis, kall sås**Fr** Varmkorv, potatismos**Vecka 35, 28/8-1/9****Må** Kebabgryta med ris**Ti** Potatisbullar, keso och lingon**On** Potatis och purjolökssoppa, bröd, ost, frukt**To** Örtgratinerad fisk, potatismos**Fr** Stekt korv med makaroner**Vecka 36, 4-8/9****Må** Pytt i panna, rödbetor**Ti** Mexicansk pasta pytt**On** Ängsjödagen
Varmkorv med bröd, juice**To** Stekt fisk, potatis och fälsås**Fr** Korvstroganoff och ris

Till varje måltid serveras olika sorters hårt bröd, smör och grönsaker.

Med reservation för ev ändringar.

Så här tycker jag om maten vecka 34-36;

Fyll i och lämna till personalen i Enbacksskolans matsal

Vecka 37, 11-15/9**Må** Kycklingsallad, makaroner**Ti** Hamburgare, bröd, potatismos**On** Minestrone-soppa, bröd, ost och frukt**To** Fiskgratäng med tomat och potatismos**Fr** Kalops med potatis och rödbetor**Vecka 38, 18-22/9****Må** Fiskbullar, ris och currysås**Ti** Pannkaka, sylt och keso**On** Gästabudssoppa**To** Lasagnette**Fr** Kycklingssnitzel, sås och potatis**Vecka 39, 25-29/9****Må** Köttbullar och makaroner**Ti** Tunnbrödsrulle, korv och potatismos**On** Milanese-soppa, bröd, ost och frukt**To** Stekt fisk, potatis och fälsås**Fr** Biffstroganoff med ris

Till varje måltid serveras olika sorters hårt bröd, smör och grönsaker.

Med reservation för ev ändringar.

Så här tycker jag om maten vecka 37-39;

Fyll i och lämna till personalen i Enbacksskolans matsal

Vecka 40, 2-6/10**Må** Biffar med potatis och sås**Ti** Korv wok med ris**On** Tomatsoppa, bröd, ost och frukt**To** Örtgratinerad fisk med potatismos**Fr** Köttfärssås med spaghetti**Vecka 41, 9-13/10****Må** Pytt i panna med rödbetor**Ti** Pastasås med spaghetti**On** Broccolisoppa, bröd, ost och frukt**To** Fiskburgare, bröd och potatismos**Fr** Shepard's Pie**Vecka 42, 16-20/10****Må** Kebabspett, ris, tomatröra**Ti** Ugnspannkaka, sylt, keso**On** Italiensk pastasoppa, bröd ost och frukt**To** Stekt fisk med potatis och filsås**Fr** Kalkonschnitzel, pasta, tzatsiki

Till varje måltid serveras olika sorters hårt bröd, smör och grönsaker.

Med reservation för ev ändringar.

Så här tycker jag om maten vecka 40-42;

Fyll i och lämna till personalen i Enbacksskolans matsal

Vecka 43, 23-27/10**Må** Chicken kebab, ris, tomatås**Ti** Köttbullar med potatis, sås, och lingon**On** Potatis och purjolökssoppa bröd, ost och frukt**To** Fiskgratäng med potatismos**Fr** Ryssröra och pitabröd**Vecka 44, 30/10-3/11**

Husets rätter
för fritidshemmen

Enbacksskolan har lov

Vecka 45, 6-10/11**Må** Chicken Nuggets, ris och sötsur sås**Ti** Stekt korv, potatismos**On** Minestrone-soppa, bröd, ost och frukt**To** Stekt fisk, potatis, filsås**Fr** Hamburgare, bröd och mos

Till varje måltid serveras olika sorters hårt bröd, smör och grönsaker.

Med reservation för ev ändringar.

Så här tycker jag om maten vecka 43-45;

Fyll i och lämna till personalen i Enbacksskolans matsal

Vecka 46, 13-17/11**Må** Köttbullar och makaroner**Ti** Godsägarpytt med rödbetor**On** Tomatsoppa, bröd, ost, frukt**To** Örtgratinerad fisk och potatismos**Fr** Köttgulasch med ris**Vecka 47, 20-24/11****Må** Kebabgryta med ananas, ris**Ti** Ostsås med rökt kyckling och spagetti**On** Milanese soppa, bröd, ost, frukt**To** Stekt fisk med potatismos, filsås**Fr** Lasagnette**Vecka 48, 27/11-1/12****Må** Potatisbullar, lingon, keso**Ti** Hovmästarbiff med potatis och brunsås**On** Potatis och purjolökssoppa bröd, ost, frukt**To** Fiskgratäng med potatismos**Fr** Kalops med potatis, rödbetor

Till varje måltid serveras olika sorters hårt bröd, smör och grönsaker.

Med reservation för ev ändringar.

Så här tycker jag om maten vecka 46-48;

Fyll i och lämna till personalen i Enbacksskolans matsal

Vecka 49, 4-8/12**Må** Chicken Kebab med ris och tomatås**Ti** Pannkaka, sylt, keso**On** Broccolisoppa, bröd, ost, frukt**To** Fiskburgare och potatismos**Fr** Korvstroganoff, makaroner**Vecka 50, 11-15/12****Må** Fiskbullar med ris, sås**Ti** Varmkorv, potatismos och bostongurka**On** Risgrynsgröt**To** Mexicansk pastapytt**Fr** Kycklingkylett, potatis, filsås**Vecka 51, 18-22/12****Må** Köttbullar och potatis med brunsås, lingonsylt**Ti** Stekt fisk, potatis, filsås**On** Korv wok gryta och ris**To** Jullunch**Fr** Avslutning

Till varje måltid serveras olika sorters hårt bröd, smör och grönsaker.

Med reservation för ev ändringar.

Så här tycker jag om maten vecka 49-51;

Fyll i och lämna till personalen i Enbacksskolans matsal

**Till er som har barn som inte alltid
kan äta den ordinarie maten:**

Har ni försäkrat er om att skolan har en
korrekt matinstruktion för ert/era barn?
Har det skett förändringar gällande
kosten eller har barnet/barnen bytt skola?
Kontakta då husmor [REDACTED]
eller barnets klassföreståndare på
tfn 621 40 50.

Har ni frågor som gäller maten är ni
välkomna att ringa, skriva eller faxa till
oss.

Enbacksskolan

Uppingegränd 27-33

163 61 SPÅNGA

Tfn 621 40 50 Fax 36 92 28

Vi ger service åt alla som av olika skäl
(medicinska, etiska, etniska och religiösa)
inte kan äta den ordinarie maten.

Exempel: diabeteskost, glutenfri kost,
laktos- och mjölkproteinfri kost,
födoämnesallergi, fläskfri kost osv.

Med hänsyn till att nötter och mandel
kan ge mycket straka allergichocker, har
maträtter med nötter och mandel tagits
bort från matsedeln.