

124:13:456

Meddelande från Stockholms folkskolinspektion.

Kroppshållningen och livstygkena.

Av doktor *Karolina Widerström.*

Vilka föräldrar vilja väl se sina barn krokryggiga och plattbröstad? Säkerligen inga. Men då gäller det att undvika allt, som kan framkalla nämnda lika ohälsosamma som fula kroppsmärken.

Trånga kläder framkalla gärna krokighet och plattbröst. Särskilt farligt i detta hänseende är livstycket. Detta plagg är vanligen förfärdigat av mycket stadigt tyg, för att det skall hålla länge. Barnet växer alltjämt, dess bröst-korg vidgas och blir längre. Men livstycket kan inte bli vidare eller längre. Möjligen kunna knapparna baktill — där livstycket i de flesta fall är knäppt — flyttas ut, men denna vidgning lämnar blott plats för ryggen att bukta bakåt; bröstet åter plattas till alltmera, ju mera barnet växer.

Följande fordringar höra från hälsans synpunkt ställas på ett livstykke:

1) Det skall kunna släppas ut såväl framtill och baktill som i sidorna, och axelklaffarna skola kunna förlängas.

2) Det bör knäppas fram, dels därför att här bör finnas största möjligheten till utvidgning, dels därför att barnet utan att kröka ihop ryggen skall kunna knäppa livstycket själv.

3) Det bör vara försett med knappar för kjol- och byxlinningarnas samt strumpebandens fästande.

Modeller till livstycken, som fylla dessa fordringar, finnas uti Stockholms folkskolor, i skolornas sysalar. Mödrar och skolbarn kunna där få bese dem och klippa av mönster.

